

Директор ООО "Ресурс"
 Меню обучающихся начальной школы
 на 9 января 2023г

УТВЕРЖДАЮ
 Сарафанов С.А.

| Бесплатное горячее питание I смена | | | | | |
|---|-------|-------|------|-------|-------|
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Выпечка дрож/печенье/пряники | 50/30 | 3,65 | 7,15 | 28,01 | 191 |
| Каша овсяная на молоке с маслом | 210 | 4,78 | 8,84 | 30,14 | 219 |
| Бутерброд с колбасой п/к | 20/15 | 3,29 | 4,87 | 45,27 | 95 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 561 |
| Бесплатное горячее питание II смена | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Суп гороховый | 250 | 5,56 | 3,68 | 17,61 | 126 |
| Плов из цыпленка | 150 | 28,77 | 8,94 | 38,25 | 348 |
| Выпечка дрож/печенье/пряники | 50/30 | 3,65 | 7,15 | 28,01 | 191 |
| Хлеб ржаной | 36 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 847,7 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Жаркое из цыпленка | 150 | 18,65 | 5,13 | 16,72 | 188 |
| Хлеб ржаной | 18 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 283,3 |
| Льготное питание | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Жаркое из цыпленка | 150 | 18,65 | 5,13 | 16,72 | 188 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 283,3 |
| Питание в группах продленного дня | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Суп гороховый | 250 | 5,56 | 3,68 | 17,61 | 126 |
| Плов из цыпленка | 150 | 28,77 | 8,94 | 38,25 | 348 |
| Хлеб ржаной | 36 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 608,7 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
 Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;
 Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
 Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
 Меню обучающихся 5-11 классов
 на 9 января 2023г

УТВЕРЖДАЮ
 Сарафанов С.А.

| Бесплатное горячее питание | | | | | |
|--|-------|-------|------|-------|-------|
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Булочка с корицей | 75 | 5,93 | 3,83 | 42,38 | 218,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 274,3 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Булочка с корицей | 75 | 5,93 | 3,83 | 42,38 | 218,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Жаркое из цыпленка | 150 | 18,65 | 5,13 | 16,72 | 188 |
| Хлеб ржаной | 18 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 557,6 |
| Льготное питание | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Булочка с корицей | 75 | 5,93 | 3,83 | 42,38 | 218,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Жаркое из цыпленка | 150 | 18,65 | 5,13 | 16,72 | 188 |
| Хлеб ржаной | 18 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 557,6 |
| Питание за счет средств родителей (горячий завтрак) | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Выпечка дрож/печенье/пряники | 50/30 | 3,65 | 7,15 | 28,01 | 191 |
| Каша овсяная на молоке с маслом | 210 | 4,78 | 8,84 | 30,14 | 219 |
| Бутерброд с колбасой п/к | 20/15 | 3,29 | 4,87 | 45,27 | 95 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 505 |
| Питание в группах продленного дня | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Суп гороховый | 250 | 5,56 | 3,68 | 17,61 | 126 |
| Плов из цыпленка | 150 | 28,77 | 8,94 | 38,25 | 348 |
| Хлеб ржаной | 36 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 608,7 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
 Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;
 Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
 Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся начальной школы
на 10 января 2023г

УТВЕРЖДАЮ
Сарафанов С.А.



| Бесплатное горячее питание I смена | | | | | |
|--|-----|------|-------|-------|--------|
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Салат из свежей капусты | 60 | 0,85 | 3,05 | 5,41 | 52,44 |
| Котлета рыбная | 90 | 12,2 | 7,27 | 7,6 | 140,6 |
| Картофельное пюре | 155 | 3,1 | 7,49 | 20,13 | 160 |
| Хлеб ржаной | 18 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 496,34 |
| Бесплатное горячее питание II смена | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Салат из свежей капусты | 60 | 0,85 | 3,05 | 5,41 | 52,44 |
| Борщ | 250 | 20 | 5,2 | 13,1 | 106 |
| Котлета рыбная | 90 | 12,2 | 7,27 | 7,6 | 140,6 |
| Картофельное пюре | 155 | 3,1 | 7,49 | 20,13 | 160 |
| Хлеб ржаной | 36 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 641,74 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Каша "Дружба" на молоке с маслом | 150 | 6,23 | 9,84 | 28,22 | 227,25 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 331,25 |
| Льготное питание | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Каша "Дружба" на молоке с маслом | 150 | 6,23 | 9,84 | 28,22 | 227,25 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 331,25 |
| Питание в группах продленного дня | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Салат из свежей капусты | 60 | 0,85 | 3,05 | 5,41 | 52,44 |
| Борщ | 250 | 20 | 5,2 | 13,1 | 106 |
| Филе кури в яйце | 90 | 18,7 | 20,14 | 9 | 294,3 |
| Макаронь отварные с маслом | 155 | 5,51 | 7,15 | 33,81 | 222 |
| Хлеб ржаной | 36 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 809,44 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся 5-11 классов
на 10 января 2023г

УТВЕРЖДАЮ
Сарафанов С.А.



| Бесплатное горячее питание | | | | | |
|---|-----|------|-------|-------|--------|
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Булочка с повидлом | 75 | 2,93 | 9,86 | 22,58 | 188,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 244,3 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Булочка с повидлом | 75 | 2,93 | 9,86 | 22,58 | 188,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Каша "Дружба" на молоке с маслом | 150 | 6,23 | 9,84 | 28,22 | 227,25 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 575,55 |
| Льготное питание | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Булочка с повидлом | 75 | 2,93 | 9,86 | 22,58 | 188,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Каша "Дружба" на молоке с маслом | 150 | 6,23 | 9,84 | 28,22 | 227,25 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 575,55 |
| Питание за счет средств родителей (горячий завтрак) | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Салат из свежей капусты | 60 | 0,85 | 3,05 | 5,41 | 52,44 |
| Котлета рыбная | 90 | 12,2 | 7,27 | 7,6 | 140,6 |
| Картофельное пюре | 185 | 3,6 | 8,7 | 23,38 | 185,81 |
| Хлеб ржаной | 18 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 522,15 |
| Питание в группах продленного дня | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Салат из свежей капусты | 60 | 0,85 | 3,05 | 5,41 | 52,44 |
| Борщ | 250 | 20 | 5,2 | 13,1 | 106 |
| Филе кури в яйце | 90 | 18,7 | 20,14 | 9 | 294,3 |
| Макаронь отварные с маслом | 155 | 5,51 | 7,15 | 33,81 | 222 |
| Хлеб ржаной | 36 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 809,44 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся начальной школы
на 11 января 2023г

УТВЕРЖДАЮ



Сарафанов С.А.

| Бесплатное горячее питание I смена | | | | | |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Выпечка дрож/печенье/пряники | 50/30 | 3,65 | 7,15 | 28,01 | 191 |
| Запеканка из творога с повидлом | 170 | 29,39 | 11,56 | 31,38 | 347 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 594 |
| Бесплатное горячее питание II смена | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Винегрет овощной | 60 | 0,84 | 6,48 | 4,08 | 74,4 |
| Суп куриный с вермишелью и сметаной | 250 | 6,65 | 5,83 | 11,39 | 125 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 18,65 | 5,13 | 16,72 | 188 |
| Хлеб ржаной | 36 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 570,1 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Плов из щыпенка | 150 | 28,77 | 8,94 | 38,25 | 348 |
| Хлеб ржаной | 18 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 443,3 |
| Льготное питание | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Плов из щыпенка | 150 | 28,77 | 8,94 | 38,25 | 348 |
| Хлеб ржаной | 18 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 443,3 |
| Питание в группах продленного дня | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Винегрет овощной | 60 | 0,84 | 6,48 | 4,08 | 74,4 |
| Суп куриный с вермишелью и сметаной | 250 | 6,65 | 5,83 | 11,39 | 125 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 18,65 | 5,13 | 16,72 | 188 |
| Хлеб ржаной | 36 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 522,1 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся 5-11 классов
на 11 января 2023г

УТВЕРЖДАЮ



Сарафанов С.А.

| Бесплатное горячее питание | | | | | |
|--|-------|-------|-------|-------|--------|
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Булочка сахарная | 75 | 5,27 | 6,01 | 36,53 | 221,25 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 277,25 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Булочка сахарная | 75 | 5,27 | 6,01 | 36,53 | 221,25 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Плов из щыпенка | 150 | 28,77 | 8,94 | 38,25 | 348 |
| Хлеб ржаной | 18 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 720,55 |
| Льготное питание | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Булочка сахарная | 75 | 5,27 | 6,01 | 36,53 | 221,25 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Плов из щыпенка | 150 | 28,77 | 8,94 | 38,25 | 348 |
| Хлеб ржаной | 18 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 720,55 |
| Питание за счет средств родителей (горячий завтрак) | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Выпечка дрож/печенье/пряники | 50/30 | 3,65 | 7,15 | 28,01 | 191 |
| Запеканка из творога с повидлом | 170 | 29,39 | 11,56 | 31,38 | 347 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 594 |
| Питание в группах продленного дня | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Винегрет овощной | 60 | 0,84 | 6,48 | 4,08 | 74,4 |
| Суп куриный с вермишелью и сметаной | 250 | 6,65 | 5,83 | 11,39 | 125 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 18,65 | 5,13 | 16,72 | 188 |
| Хлеб ржаной | 36 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 522,1 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ
Сарафанов С.А.

Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся начальной школы
на 12 января 2023г

| Бесплатное горячее питание I смена | | | | | |
|---|-------|-------|-------|-------|--------|
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Салат из свеклы с маслом | 60 | 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56,34 |
| Гуляш | 100 | 14,72 | 17,95 | 4,62 | 226,15 |
| Макаронные отварные с маслом | 155 | 5,51 | 7,15 | 33,81 | 222 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Хлеб ржаной | 18 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 647,79 |
| Бесплатное горячее питание II смена | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Салат из свеклы с маслом | 60 | 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56,34 |
| Щи из свежей капусты сметаной | 250 | 4,1 | 6,7 | 20,4 | 162 |
| Гуляш | 100 | 14,72 | 17,95 | 4,62 | 226,15 |
| Макаронные отварные с маслом | 155 | 5,51 | 7,15 | 33,81 | 222 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Хлеб ржаной | 36 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 849,19 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Каша овсяная молочная | 150 | 4,5 | 8,14 | 32,21 | 220,5 |
| Выпечка дрож/печенье/пряники | 50/30 | 3,65 | 7,15 | 28,01 | 191 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 467,5 |
| Льготное питание | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Каша овсяная молочная | 150 | 4,5 | 8,14 | 32,21 | 220,5 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 324,5 |
| Питание в группах продленного дня | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Салат из свеклы с маслом | 60 | 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56,34 |
| Щи из свежей капусты сметаной | 250 | 4,1 | 6,7 | 20,4 | 162 |
| Оладьи из печени | 90 | 16,9 | 15,4 | 6,2 | 233,1 |
| Греча отварная с маслом | 155 | 8,7 | 7,8 | 42,6 | 279 |
| Хлеб ржаной | 36 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 865,14 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ
Сарафанов С.А.

Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся 5-11 классов
на 12 января 2023г

| Бесплатное горячее питание | | | | | |
|--|-----|-------|-------|-------|--------|
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Колбаса в тесте | 80 | 7,24 | 11,07 | 21,52 | 216,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 272,8 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Колбаса в тесте | 80 | 7,24 | 11,07 | 21,52 | 216,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Каша овсяная молочная | 150 | 4,5 | 8,14 | 32,21 | 220,5 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 597,3 |
| Льготное питание | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Колбаса в тесте | 80 | 7,24 | 11,07 | 21,52 | 216,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Каша овсяная молочная | 150 | 4,5 | 8,14 | 32,21 | 220,5 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 597,3 |
| Питание за счет средств родителей (горячий завтрак) | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Салат из свеклы с маслом | 60 | 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56,34 |
| Гуляш | 100 | 14,72 | 17,95 | 4,62 | 226,15 |
| Макаронные отварные с маслом | 185 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 259,4 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Хлеб ржаной | 18 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 685,19 |
| Питание в группах продленного дня | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Салат из свеклы с маслом | 60 | 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56,34 |
| Щи из свежей капусты сметаной | 250 | 4,1 | 6,7 | 20,4 | 162 |
| Оладьи из печени | 90 | 16,9 | 15,4 | 6,2 | 233,1 |
| Греча отварная с маслом | 155 | 8,7 | 7,8 | 42,6 | 279 |
| Хлеб ржаной | 36 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 865,14 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся начальной школы
на 13 января 2023г

УТВЕРЖДАЮ
Сарафанов С.А.

| Бесплатное горячее питание I смена | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
|--|------------|-------|-------|-------|--------|
| Выпечка дрож/печенье/пряники | 50/30 | 3,65 | 7,15 | 28,01 | 191 |
| Каша "Дружба" на молоке с маслом | 210 | 7,14 | 9,66 | 50,61 | 215,63 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 454,63 |
| Бесплатное горячее питание II смена | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
| Рассольник по-ленинградски | 250 | 2,93 | 0,65 | 19,44 | 95 |
| Тефтели под соусом | 110 | 6,88 | 17,36 | 11,26 | 229 |
| Греча отварная с маслом | 155 | 8,7 | 7,8 | 42,6 | 279 |
| Хлеб ржаной | 36 | 2,75 | 0,35 | 16,27 | 79 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 730 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
| Макаронь отварные с маслом и сыром | 150 | 12,42 | 14,85 | 32,89 | 314,6 |
| Хлеб ржаной | 36 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 409,9 |
| Льготное питание | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
| Макаронь отварные с маслом и сыром | 150 | 12,42 | 14,85 | 32,89 | 314,6 |
| Хлеб ржаной | 36 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 409,9 |
| Питание в группах продленного дня | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
| Рассольник по-ленинградски | 250 | 2,93 | 0,65 | 19,44 | 95 |
| Тефтели под соусом | 110 | 6,88 | 17,36 | 11,26 | 229 |
| Греча отварная с маслом | 155 | 8,7 | 7,8 | 42,6 | 279 |
| Хлеб ржаной | 36 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 737,7 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся 5-11 классов
на 13 января 2023г

УТВЕРЖДАЮ
Сарафанов С.А.

| Бесплатное горячее питание | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
|---|------------|-------|-------|-------|--------|
| Булочка "Аппетитная" | 75 | 9,22 | 5,48 | 29,18 | 202 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 258 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
| Булочка "Аппетитная" | 75 | 9,22 | 5,48 | 29,18 | 202 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Макаронь отварные с маслом и сыром | 150 | 12,42 | 14,85 | 32,89 | 314,6 |
| Хлеб ржаной | 18 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 667,9 |
| Льготное питание | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
| Булочка "Аппетитная" | 75 | 9,22 | 5,48 | 29,18 | 202 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Макаронь отварные с маслом и сыром | 150 | 12,42 | 14,85 | 32,89 | 314,6 |
| Хлеб ржаной | 18 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 667,9 |
| Питание за счет средств родителей (горячий завтрак) | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
| Выпечка дрож/печенье/пряники | 50/30 | 3,65 | 7,15 | 28,01 | 191 |
| Каша "Дружба" на молоке с маслом | 210 | 7,14 | 9,66 | 50,61 | 215,63 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 510,63 |
| Питание в группах продленного дня | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
| Рассольник по-ленинградски | 250 | 2,93 | 0,65 | 19,44 | 95 |
| Тефтели под соусом | 110 | 6,88 | 17,36 | 11,26 | 229 |
| Греча отварная с маслом | 155 | 8,7 | 7,8 | 42,6 | 279 |
| Хлеб ржаной | 36 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 737,7 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны